

## Engasjert i nærmiljø?

Bli med du også!

Strinda Frivilligsentral skal være med å skape nye, uorganiserte møteplasser for de som bor i Strinda bydel.

Sammen med andre lag, organisasjoner og det offentlige vil vi være med å gjøre nærmiljøet til et trygt sted å vokse opp og et godt sted å eldes.

Aktivitetene som tilbys gjennom Strinda Frivilligsentral varierer og det kommer stadig til noe nytt.

Noen tilbud arrangeres fast hver uke, mens andre tiltak er enkeltarrangement.

Følg med på [www.strinda.frivilligsentral.no](http://www.strinda.frivilligsentral.no) eller på plakater for oppdatert informasjon om hva som skjer.



## Har du lyst til å bli frivillig hos oss?

Strinda Frivilligsentral trenger frivillige med engasjement og gjerne med egne ideer.

Som frivillig er det du som bestemmer når og hvor du ønsker å bidra.

Vil du dele litt av din tid med andre?

Noen trenger deg som turkamerat eller besøksvenn. Kanskje kan du løse små praktiske oppgaver for andre i nærmiljøet?



Eller være frivillig på alders- og sykehjem?

Er du flink til noe og kan tenke deg å lære bort til andre?

Det kan f.eks. være gitarspilling, matlaging, formingsarbeid, data eller foto.

Vi ønsker også frivillige som kan bidra ved forskjellige arrangement og aktiviteter i nærmiljøet. Dette kan være kulturarrangement, kurs, dagsturer, hobbyklubb, ungdomsklubb og

# Strinda Frivilligsentral

VIL DU VÆRE MED Å SETTE DINE IDEER  
UT I LIVET SAMMEN MED OSS?



## Møte mellom mennesker

Strinda  
Frivilligsentral  
Trenger deg



Strinda Frivilligsentral  
Adresse: Gamle Jonsvannsvei 1,  
7049 Trondheim Voll Gård.  
Du finne oss i Gulhuset.  
Telefon: 480 49 452  
epost: [post@strinda.frivilligsentral.no](mailto:post@strinda.frivilligsentral.no)



[www.strinda.frivilligsentral.no](http://www.strinda.frivilligsentral.no)